

**ПЛАН**  
**спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально**  
**значимых мероприятий 2023 - 2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
1	Проведение мониторинга здоровья обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья	сентябрь - май	медработник, классные руководители	
2	Составление и утверждение плана участия ОУ в спортивных соревнованиях района, города	сентябрь	ЗДВР, учителя физкультуры	
3	Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания в ОУ	в течение года	ЗДВР, учителя физкультуры, классные руководители	
4	Организация и проведение мероприятий по профилактике заболеваемости инфекционными заболеваниями (сovid 19), информирование обучающихся, их родителей (законных представителей), работников ОУ о мерах индивидуальной профилактики, необходимости обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов заболевания	в течение года	учителя физкультуры, классные руководители	
5	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	классные руководители, учителя физкультуры	
6	Проведение физкультминуток на уроках в 1- 9 классах: На 2 - 4 уроках в 1-4 классах. На 3 - 5 уроках в 5 - 9 классах	ежедневно	учителя предметники	
7	Проведение интерактивных бесед в классах о правилах сохранения здоровья при работе с компьютером: «Гимнастика для глаз» «Режим дня и компьютер» «Гимнастика на стуле»	сентябрь	классные руководители, учителя физкультуры	
8	Сдача нормативов ГТО 9 11 классы	октябрь	ФКиЗ Невского района	
9	Всероссийские соревнования по мини ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ (ФУТЗАЛУ) СРЕДИ КОМАНД ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (В РАМКАХ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «МИНИ-ФУТБОЛ В ШКОЛУ	октябрь	учитель физкультуры	
10	Школьный тур Всероссийской предметной олимпиады по физической культуре (юноши, девушки 5-11 классы)	октябрь	учителя физкультуры	
11	Открытый урок по физической культуре «Гимнастика. Акробатическая комбинация»	ноябрь	учителя физкультуры	
12	Открытое занятие «Регби»	ноябрь	педагог ОДОД	
13	Открытое занятие «Шахматы - спорт для интеллектуалов»	декабрь	педагог ОДОД	
14	Районный этап Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья» среди образовательных организаций Невского района Санкт-Петербурга	январь, февраль	педагог ОДОД	

15	«Веселые старты» 1-4 классы	октябрь	учителя физкультуры	
----	-----------------------------	---------	---------------------	--

	Конкурс «Самый военизированный класс»	февраль	классные руководители	
16	Президенские спортивные соревнования	февраль	учителя физкультуры	
17	Классный час, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль	классные руководители	
18	Смотр строя и песни, посвящённый Дню Победы	февраль	Классные руководители, актив шск	
19	Районные соревнования по программе «Зарница»	март	педагоги ОДОД	
20	Интерактивные беседы: - «Профилактика рискованного поведения»; - «Профилактика наркомании»; - «Мир здоровых привычек».	в течение года	учителя физкультуры	
21	Соревнования по мини - футболу 5 - 6кл.	апрель	учителя физкультуры	
22	Физкультурные мероприятия «Спорт против наркотиков» в рамках плана Месячника борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	апрель	учителя физкультуры	
23	День здоровья	май	педагог-организатор, классные руководители	
24	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	май	Педагоги ШСК	
25	Консультации по здоровому образу жизни	в течение года	учитель ОБЖ, учитель физической культуры	
26	Инструктаж по ЗОЖ	в течение года	классные руководители	